

# LA FORMATION DE BASE : ACCOMPAGNANT « REIKI »

## Thème (voir la rubrique Reiki)

Cette formation de base conduit au développement de son ressenti vers de plus en plus de précision : de parties du corps jusqu'à la cellule. Ce ressenti s'aiguise avec de la pratique, des initiations et de la théorie. Il ne s'agit pas de croire mais d'expérimenter.

## Public concerné

Il est ouvert à tous enfants, ados, adultes. La formation est adaptée à chaque public.

## Organisation

La formation se déroulera à : l'Espace Anavon. Elle est organisée pour un effectif de 6 personnes maximum par formateur.

## Certification

En Occident, l'enseignement du Reiki est généralement divisé en 4 niveaux ou degré, à suivre dans l'ordre et sans obligation de recevoir les 4 niveaux.

Un certificat est remis à ceux qui ont suivi un degré.

## Durée

Chaque degré s'enseigne en deux jours intensifs, sauf le quatrième en 3 jours intensifs. L'enseigné est libre de pratiquer ensuite. Par la pratique régulière, il devient un canal de guérison et de communication.

## Le premier degré : Eveil et ressenti du corps physique et énergétique

### CONTENU SU STAGE

Histoire du Reiki et l'origine du nom "Reiki"

Les cinq idéaux

La préparation aux soins et règles des 3 P : protection, permission, place

La méditation et la visualisation \*

L'initiation au premier degré

Traitements physiques de parties de corps vers des traitements intuitifs

L'harmonisation énergétique personnelle : auto traitement

Les soins sur autrui : traitement complet, traitements spécifiques, traitement rapide

Traitements énergétiques de circuits

Les soins sur les 7 chakras principaux et équilibrage

Autres pratiques japonaises

L'initiation permet d'ouvrir ou de rouvrir un canal d'accès à l'énergie universelle de vie en soignant l'initié. L'initié peut ensuite se donner des soins ou en donner. Il n'utilise pas sa propre énergie car il sert uniquement de "canal transmetteur" à la "force de vie universelle" qui de plus le protège.

Il est recommandé à l'accompagnant de se rendre disponible pour répondre régulièrement aux questions des participants.

## Le deuxième degré : Eveil du corps du corps émotionnel et mental

Les personnes ayant pratiqué le premier degré peuvent s'initier au second degré.

### CONTENU SU STAGE

#### Soins avec des symboles

Transmission des trois symboles de guérison du second degré qui permet de canaliser l'énergie à des niveaux de conscience plus subtils, notamment à un niveau inconscient.

Le "symbole du cœur

#### La méditation et la visualisation

Des techniques de transmutation des formes pensées: mentales et émotionnelles et de mise en connexion avec les favorables

Initiation du second degré et initiation des chakras des pieds"

Traitements à distance : passé, présent (émotionnel et mental), futur

Auto-traitement, le traitement sur autrui

Traitements énergétiques de circuits :

Les soins sur les nadis,

Les soins sur les méridiens, les points d'acupuncture

Ce degré est particulièrement recommandé à ceux qui ont le souhait de travailler sur eux-mêmes, leurs mémoires et prendre en charge leur santé physique, émotionnelle, mentale...

Un travail sur le "mental" :

Pour se libérer de schémas de pensée, d'émotions, de structures, de mémoires...pour connaître l'origine de ses préoccupations, de ses blocages, de ses maladies...

Pour reprogrammer son mental, ses émotions...

Un travail dans le temps :

Pour apprendre à retourner dans le passé

Pour agir dans le futur

Pour bien vivre le présent

Un travail à distance :

Pour envoyer de l'énergie à distance sur une personne

Pour entrer en contact avec votre propre SOI profond en lien avec l'Univers sans limites de temps et d'espace : travail sur les mémoires de vie, de lignée, karmiques

## **Le troisième degré : Eveil du corps du corps causal et du soi supérieur**

Les personnes ayant pratiqué le second degré peuvent s'initier au troisième degré.

### **CONTENU SU STAGE**

La connaissance des sens

Eveil de l'intuition et de l'équilibre juste

De la communication non verbale, verbale vers la canalisation

Eveil des potentiels

La méditation et la visualisation\*

L'initiation au troisième degré :

Initiation au "symbole de la gorge".

Initiation au "symbole du Maître Reiki "le reliant consciemment à son soi supérieur'

Traitements

Des sens et leur harmonisation

Soins de l'aura et approfondissement des soins des chakras

Association du Reiki avec d'autres techniques énergétiques : cristaux (la grille de cristal), couleurs, sons, huiles....

## Le quatrième degré : Eveil du corps spirituel ou universel

Les personnes ayant pratiqué le troisième degré peuvent s'initier au quatrième degré.  
Compte tenu de l'importance du programme, le stage de trois jours :

Le pratiquant sera capable de pratiquer des initiations avec les vibrations du cœur.  
Il s'engage dans une éthique personnelle, notamment suivant les cinq principes éthiques du Reiki, les sept intelligences du cœur.  
Il développe l'équilibre entre ses analyses et ses intuitions.  
Il peut devenir « pur » canal par le nettoyage de ses mémoires.  
Il est prêt à prendre la responsabilité "d'éveilleur de conscience" pour lui-même.  
Pour chaque personne reçue, il est un accompagnant, sachant que c'est le soigné qui choisit de se guérir. C'est un chemin de "service" en se respectant et "d'amour universel".  
Il est recommandé à l'accompagnant de se rendre disponible pour répondre régulièrement aux questions des participants.

### CONTENU SU STAGE

Notion d'énergie universelle et notion de fusion énergétique  
Devenir canal en nettoyant ses mémoires  
Formation à initier les différents degrés avec les 9 symboles du système Usui et Tibétain  
Notion d'accompagnement  
Initiation au quatrième degré  
Traitement  
    La syntonie de guérison  
    Equilibrage cerveaux,  
    Réflexes de développement,  
    Soins de fusion,  
    Kundalini,  
    Corps de lumière,  
    Espace sacré du cœur.  
Vérification du travail énergétique avec des tests vibratoires\*