

FORMATION ACCOMPAGNANT EN ENERGIE UNIVERSELLE

Thème

La formation « Accompagnant en énergie universelle » s'appuie au départ sur la formation de base « Reiki » ou énergie universelle en japonais et vient ajouter à cette formation de base des connaissances complémentaires pour être un énergéticien holistique, qui considère la personne comme un tout.

Objectif

Donner une place au bien être et au chemin intérieur au cœur de chacun :

- Apprendre à se mettre **en lien** avec l'Energie Universelle et à **canaliser**
- Prendre du **temps** pour soi, pour les autres
- Se remettre en **contact** avec notre énergie vitale en lien avec la Terre et le Ciel
- Apprendre à **revitaliser** une partie du corps, d'organes, de tissus, de cellules
- Connaître et sentir **nos 7 corps** : physique, énergétique, émotionnel, mental, causal, potentiels, unitaire
- **Libérer** les tensions, les émotions, le mental et **reprogrammer**
- Décrypter et conscientiser nos **mémoires** et **l'empreinte énergétique** de ces mémoires
- Réapprendre à **communiquer** avec toutes les parties de notre corps physique en lien avec les 6 autres corps (énergétique, émotionnel, mental, causal, de potentiels et unitaire, notre lien avec notre environnement). Quand nous nous coupons d'une partie de nous même, c'est là que s'installe les déséquilibres, les maladies.
- Réveiller et équilibrer nos **sens** (hypersensible, insensible)
- Nettoyer notre **aura**, réparer notre **grille électromagnétique**, rétablir nos **circuits énergétiques** (méridiens, chakras...)...
- Se mettre en **synergie** avec d'autres techniques énergétiques.
- Développer nos **potentiels, nos dons, notre créativité**
- **Accompagner les âmes** : vivantes et défunes
- **Activer plus facilement nos énergies de guérison** : Le processus de guérison est plus facilement enclenché quand nous décodons les messages du corps.

Il ne s'agit pas de croire aux bienfaits de l'Energie Universelle. **Il s'agit de sentir, d'expérimenter une autre façon d'être en lien avec soi, avec les autres, son environnement.**

Durée :

Sa durée est fixée à 4 ans

Niveau de connaissances préalables

Cette formation nécessite un entretien préalable permettant d'évaluer la motivation et le niveau des stagiaires.

Public concerné

Toute personne.

Organisation

La formation se déroulera à : l'Espace Anavon. Elle est organisée pour un effectif de 6 personnes maximum par formateur.

Les moyens pédagogiques et techniques sont les suivants : vidéoprojecteurs, démonstrations, supports de cours papier et PowerPoint, matériel de relaxation

Certification

Les modalités de contrôle de connaissance sont :

- La supervision pratique sur cas concrets.
- La production d'un mémoire de fin de formation

Un certificat « Accompagnant en énergie universelle » est remis à ceux qui ont suivi

- le cursus dans leur totalité
- les modalités de contrôle.

Des suivis de stages extérieurs, équivalents à ce programme sont accueillis sur justificatifs.

Le programme de formation

Le parcours d'accompagnant en Energie Universelle s'organise ainsi :

Accompagnant 4 ans	La formation de base Reiki	La formation complémentaire
Reiki : 4 degrés, 9 jours (54 h) Accompagnant : 72 jours (496 h)	1 ^e degré : 2 jours 2 nd degré : 2 jours 3 ^e degré : 2 jours 4 ^e degré : 3 jours Soit 9 jours (54 h) Avec 4 certificats	28 Stages de 2 jours : Initiation sur un thème soit 56 jours (336h) Stages pratiques : <ul style="list-style-type: none">• l'été : 4 jours par 4 étés (160h)• ou à l'année 30 séances le samedi en atelier Soit 72 jours (496 h) Avec 32 certificats (28+4)

L'école du Ressenti « Anavon » propose une mise en relation des stagiaires avec des formateurs spécialisés dans un des thèmes de la formation complémentaire.

En lien avec les chakras	La formation de base Reiki initial	La formation complémentaire Reiki accompagnant
--------------------------	---------------------------------------	--

1^e ANNEE

1^e chakra Couleur : rouge Sécurité, protection, croissance, Energie vitale terre, Besoins primaires	REIKI 1^e DEGRE : <ul style="list-style-type: none"> • Eveil et ressenti du corps physique et énergétique • Introduction au Reiki • Méditation • Relaxation - mouvement • Soins : Préparation, protection Positions de base, Auto traitement, Mains posées Initiation Equilibrage des chakras 	1. 2j : Anatomie 1 2. 2j : Mouvements, danse... 3. 2j : Physiologie 4. 2j : Alimentation, goût, revitalisation 5. 2j : Soins des chakras et nadis 6. 2j : Energétique chinoise 7. 2j : Soins des méridiens et des points d'acupuncture 1 ^e Stage été : 4 jours
2nd chakra Couleur : orange Sensibilité, sensualité, sexualité Créativité terrestre		

2^e ANNEE

3^e chakra Couleur : jaune Sa place, sa puissance Construction de sa personnalité Ses émotions	REIKI 2^d DEGRE <ul style="list-style-type: none"> • Eveil et ressenti du corps émotionnel et mental • Méditation • Relaxation - mouvement • 4 Symboles • Initiation • Soins : Appel à distance – Mémoires vie, lignée, karmique Mains à distance Formes pensées Equilibrage des méridiens Transmutation des émotions, du mental 	8. 2j : Emotions et respiration 9. 2j : Elixirs - fleurs de Bach 10. 2j : Mental positif et communication 11. 2j : Préparer son futur : formes pensées et loi de l'attraction 12. 2j : Massages avec huiles essentielles et végétales, argile 13. 2j : Réflexologie 14. 2j : Mémoires : eau, vie, lignée, karmique, source 2 nd Stage été : 4 jours
4^e chakra Couleur : verte Son ouverture de cœur vers son mental positif		

En lien avec les chakras	La formation de base Reiki initial	La formation complémentaire Reiki accompagnant
--------------------------	---------------------------------------	--

3^e ANNEE

5^e chakra Couleur : bleu clair Sa communication avec les autres, ses sens, soi dans toutes ses cellules Les mémoires	REIKI 3e DEGRE <ul style="list-style-type: none"> • Eveil et ressenti du corps causal et du soi potentiel • Méditation • Relaxation - mouvement • 2 Symboles • Initiation • Synergie avec d'autres techniques de soins énergétiques • Soins : Eveil des sens Eveil de l'intuition et équilibrage Couleurs et géométrie Aura 	15.2j : Intuition, radiesthésie, cartes 16.2j : Sens et sensibilité 17.2j : Voix, sons, canalisation 18.2j : Plantes - odeurs 19.2j : Cristaux et pierres 20.2j : Couleurs, formes, géométrie, mandalas... 21.2j : Soins de l'aura 3 ^e Stage été : 4 jours
6^e chakra Couleur : indigo Le juste, l'intuition, l'équilibre Le couple intérieur La créativité céleste La géométrie sacrée Le soi potentiel		

4^e ANNEE

7^e chakra Couleur : violette La transmutation La purification L'unité, la fusion, le un Le plan divin	REIKI 4e DEGRE <ul style="list-style-type: none"> • Eveil et ressenti du corps unitaire • Méditation • Relaxation - mouvement • 3 Symboles • Initiation • Soins : Equilibrage des cerveaux, Réflexes de développement, Fusion, Kundalini, Corps de lumière, Espace sacré du cœur 	22.2j : Sophrologie 23.2j : Relaxation et méditation 24.2j : Réflexes de développement et mémoires 25.2j : Harmonisation du lieu de vie : Feng Shui, géobiologie 26.2j : Créativité et joie 27.2j : Projet professionnel 28.2j : Mission de l'accompagnant 4 ^e Stage été : 4 jours
8^e chakra Couleur : blanche L'univers, l'infini Le corps de lumière Le merkaba		
4^e chakra dos Couleur : rose Porte sacré du cœur L'amour inconditionnel Réunion de l'amour soi et univers		
CERTIFICATION 1 certificat global Englobant les 36 certificats	4 certificats de base	28 certificats de synergie 4 certificats de stage pratique